

Paroles du Bien-Aimé

Méditations par Stéphane Vaillancourt

J'ai eu beau le chercher,
Mais c'est Lui qui m'a trouvé...

Il m'a dit:

"Comment as-tu pu penser que nous pouvions être séparé,
Nous sommes Un de toute éternité!"

"De toi-même tu ne peux rien faire,
Par toi-même tu n'es rien."

"Dans l'humilité et l'abandon confiant, oublie-toi,
Laisse la place, ne crains rien Je suis là."

* *

J'ai demandé à être pardonné, mais Il m'a dit:
"Qu'y a-t-il à pardonner? Ta perception hallucinée?
Rien de cela n'est jamais arrivé."

"Viens, sans te retourner,
Accepte de te laisser guider,
Prends soin de tout laisser...
Et sans rien oublier!"

"Tant que tu seras partagé,
Je ne pourrai entièrement me donner."

"Viens, suis-moi, sans en arrière regarder,
Continue sans te décourager
À marcher ce noble chemin que j'ai tracé."

* *

Devant tant de souffrances
Mon esprit s'agite,
Mon coeur s'épouvante.
Je ne sais que faire...

Il me répondit:

"Demeure au centre,
Jusqu'à l'intolérable s'il le faut,
Accepte de mourir... un peu."

"Sois tranquille, n'ai pas peur,
C'est "Je" qui est le centre,
Le centre de ton être et de tout être.
Y demeurer c'est demeurer en Moi."

* *

Ô combien je te cherche,
De jour comme de nuit je guette,
À quand la rencontre?... je défais...

Il me répondit:

"Tu dis me chercher,
mais je te vois plutôt préoccupé,
Affairé dans tous les sens,
Sauf à l'essentiel... la Présence."

"Où crois-tu me trouver?
Là-haut? Là-bas? Dans le pré?
Regarde en-toi, ne vois-tu pas?
Regarde en ton prochain, ne suis-je pas là?"

"Rappelle-toi mes paroles,
Ne fais pas comme les vierges folles.
Jour après jour Je Suis et Je viens,
Oublie tout ces petits et grands "riens".

"Je Suis et serai avec toi jusqu'à la fin du monde."

* *

Depuis longtemps
Je médite Ta Parole.
Maintenant, Tes enseignements
Ne me sont plus seulement des paraboles.

Malgré cela, trop souvent,
Ta Présence m'échappe.
Parfois, et même pour de longs moments,
Le "monde" me rattrape.

Il me répondit:
"Sois tranquille et sache que Je suis Dieu."
"Tu veux encore trop par toi-même.
Laisse-toi encore... encore plus,
Pour être moins, et que Je sois tout."

* *

Quoi faire, je suis perdu, je ne sais où me tourner,
à qui me confier ou sur quoi m'appuyer?

Le Bien-Aimé me répondit:

Tu peux temporairement perdre de vue ta Réelle Identité,
mais ce n'est, encore une fois qu'apparence.

Comment peux-tu réellement perdre de vue ce "Je Suis"?

L'Être peut-il ne plus être?

La Vie peut-elle mourir?

Si cela te console, rappelle-toi que "Seul Dieu Est".

Si tu t'abandonne réellement et totalement,

Bientôt tu réaliseras que "Je Suis"... Tout simplement.

* *

J'ai dit au Bien-Aimé:

« Arrache-moi à moi-même, je n'en peux plus.

Partout où mon regard se pose il n'y a que je, moi ou mien. »

Et dans un instant de courage, ou de folie, je lui ai dit:

« Anéanti-moi, fais disparaître ce « moi »

qui fait obstacle à notre union »

Le Bien-Aimé me répondit:

« Que pourrais-je anéantir?

Il n'y a jamais eu rien ni personne d'autre que Moi.

Tout le reste est déjà néant... Cesse simplement d'y croire. »

* *